



Stefania Buonarota

ADIESTRAMIENTO COLABORATIVO
ADDESTRAMENTO COLLABORATIVO®

enseña a tu perro a cooperar en su propio cuidado

MANIPULACIONES = ESTRÉS / MIEDO

REACCIONAN CON AGRESIVIDAD

No se dejan manipular



TRATAN HUIR

No se dejan manipular



PERMANECEN INMÓVILES

Se quedan como “congelados” / “flojos”: desmayo
Se dejan manipular



BUSCAN APOYO DEL PROPIETARIO

Se dejan manipular



NON ESTÁN
PREOCUPADOS
Se dejan manipular



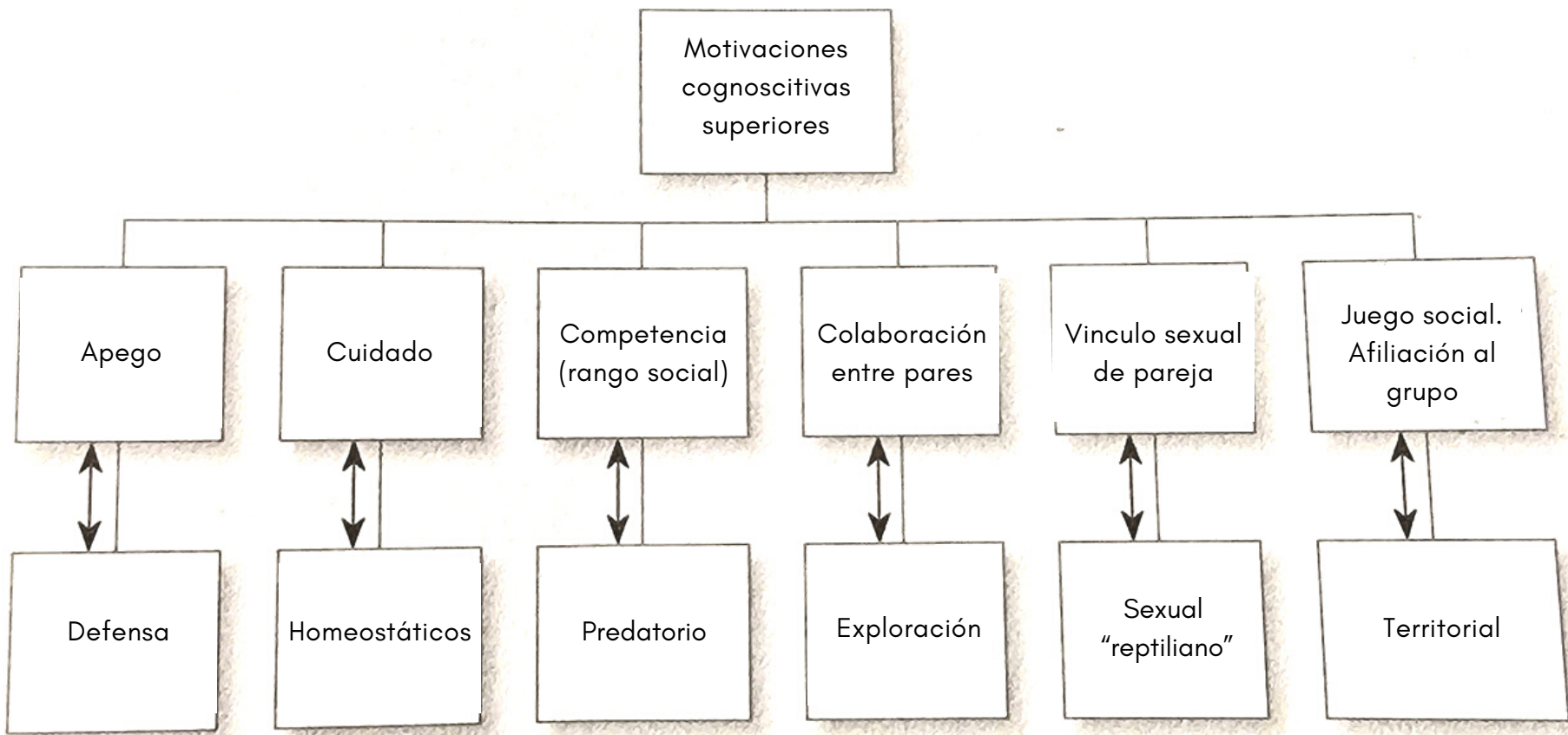
SISTEMAS

Sistemas psicobiológicos, resultantes de la evolución, regulan secuencias características de emociones y de comportamientos dirigidos hacia objetivos adaptativos específicos

3

2

1



SOCIAL

NO SOCIAL



Emoción: miedo

Objetivo: alejar/eliminar el peligro

Comportamientos: de ataque/huida/freezing (congelación)/inmovilización



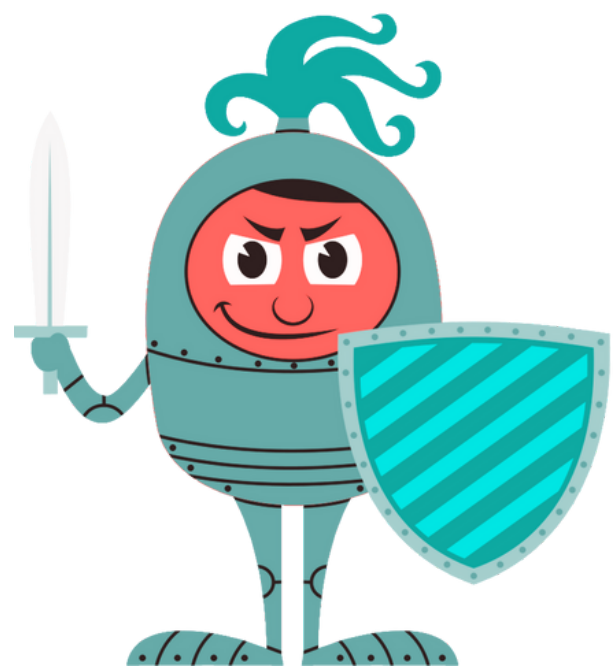
S. APEGO

S. CUIDADO

~~S. DEFENSA~~



~~DEFENSA~~



SISTEMA NERVIOSO

CREAR CONDICIONES EN LAS
QUE **EL SISTEMA DE DEFENSA**
PUEDA DESACTIVARSE,
FAVORECIENDO EN SU
LUGAR LA **ACTIVACIÓN DEL**
SISTEMA DE
INVOLUCRAMIENTO SOCIAL



NUESTRA EXPERIENCIA INTERNA DE LA REALIDAD NO ES EL PRODUCTO DE UN PROCESO FOTOGRÁFICO, SINO QUE ES CREADA POR EL CEREBRO A TRAVÉS DE SUS INTERACCIONES CON EL ENTORNO, EN EL CONTEXTO DE LAS EXPERIENCIAS DEL PASADO Y LAS EXPECTATIVAS SOBRE EL FUTURO

SIEGEL



¿CÓMO SE EVALÚA UN ESTÍMULO?



Características: brusquedad (repentino), familiaridad, previsibilidad, agradable/desagradable

Consecuencias esperadas según las expectativas individuales

Potencial de afrontamiento (coping) del individuo

CARACTERÍSTICAS QUE PUEDEN ACTIVAR UNA RESPUESTA FISIOLÓGICA DE ESTRÉS:

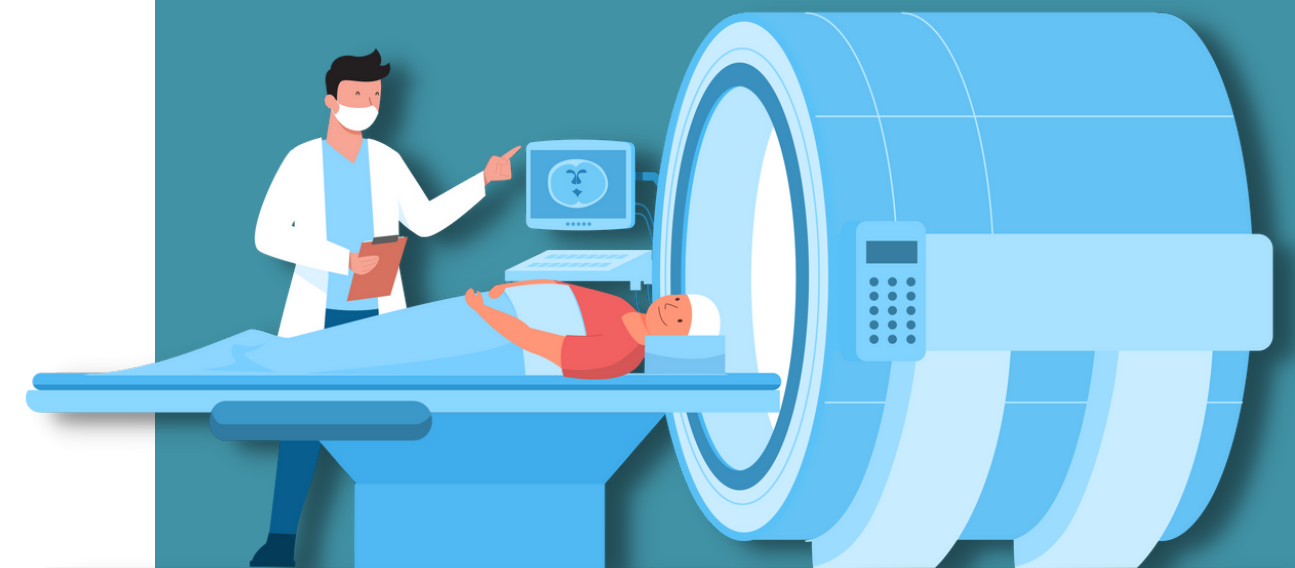
NOVEDAD, AMENAZA, IMPREVISIBILIDAD, FALTA DE CONTROL

CONTROL

Control y Previsibilidad están relacionados

Si puedo predecir un evento y así prepararme para enfrentarlo, mi percepción será tener, de alguna manera, el control sobre dicho evento e incluso si un evento es imprevisible, tener el control sobre ello significa poder, por ejemplo, predecir su final

UN ESTÍMULO AVERSIVO CONTROLABLE ES
PREFERIBLE A UN ESTÍMULO AVERSIVO NO
CONTROLABLE



PREVISIBILIDAD



Ser capaz de predecir la aparición de un evento estresante, aunque no se pueda controlarlo, reduce la gravedad del estrés (Weiss)

Tanto los humanos como los animales prefieren los acontecimientos desagradables predecibles a los impredecibles (Abbott et al., 1984)

Si un determinado EC (Estímulo Condicionado) permite predecir de forma fiable que se va a producir un estímulo doloroso, la ausencia de ese EC predice que no se va a producir ningún dolor y el organismo puede relajarse. Por lo tanto, el EC funciona cual «señal de peligro» y su ausencia cual «señal de seguridad» (Seligman, 1975). Disponer de una señal de advertencia antes de un evento aversivo permite al animal prepararse para el evento de forma que resulte menos aversivo.

¿Qué hace que las manipulaciones sean tan estresantes y aterradoras?

UN PROBLEMA ENORME ES LA CONTENCIÓN



Los animales son obligados a someterse a procedimientos por la fuerza (física y psicológica)

son contenidos físicamente, inmovilizados, no saben lo que va a pasar o ya han vivido experiencias similares de forma traumática

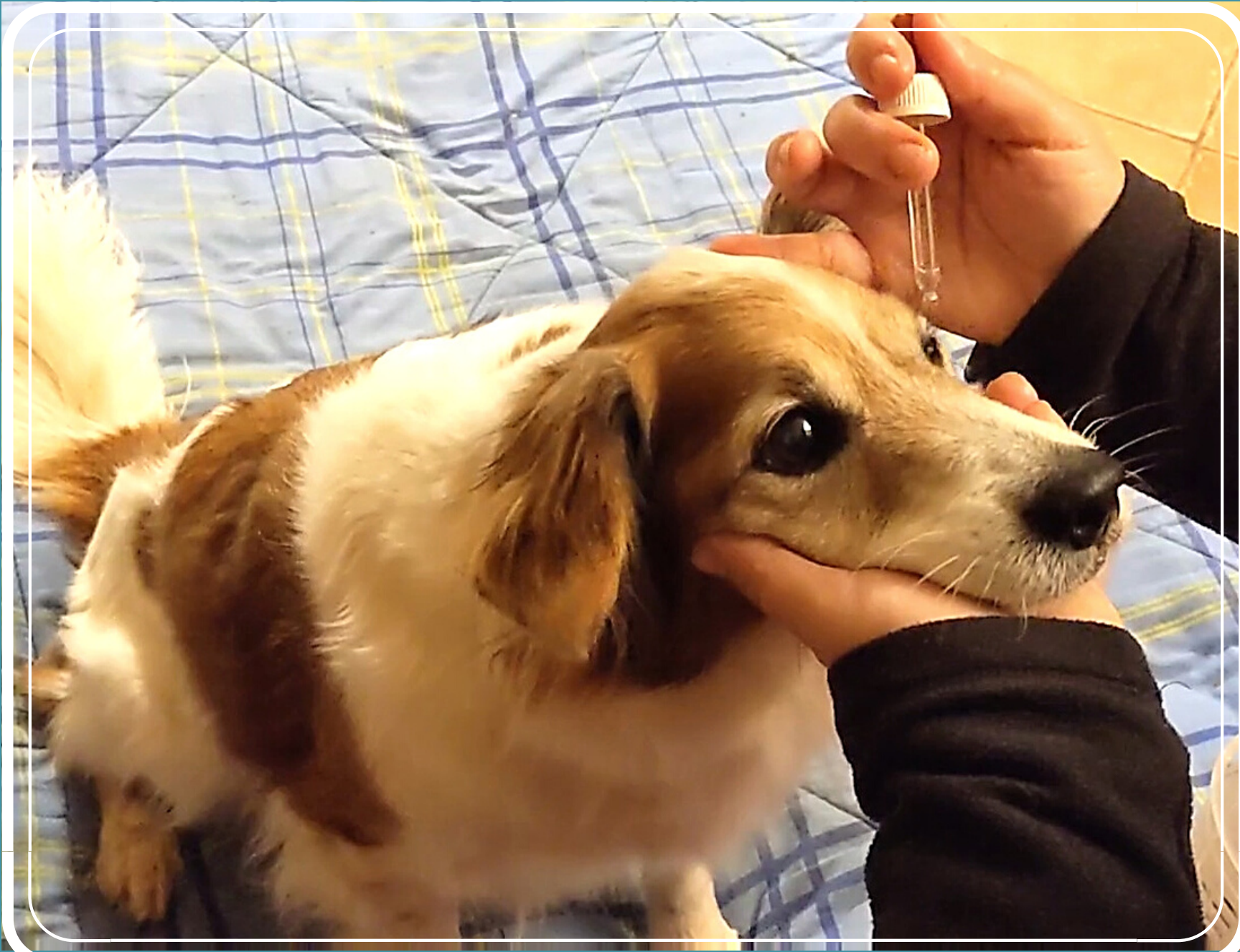
EMY METE VOLUNTARIAMENTE EL HOCICO EN LA MÁQUINA DE AEROSOL

VS

~~CONTROL~~

IMPREVISIBILIDAD

Poner gotas colaborando



LOS ANIMALES ESTÁN ENTRENADOS PARA COLABORAR EN LAS MANIPULACIONES Y NO SOLO PARA TOLERARLAS

¿De qué va?

Se trata de un enfoque, **libre de miedo**, a las manipulaciones necesarias para la higiene y la limpieza, la peluquería (cuidado del pelo y de las uñas), para revisiones/pruebas y tratamientos médicos. A través de un entrenamiento específico, se prepara a los animales para que se enfrenten a las manipulaciones, con el fin de evitar el miedo y reducir, si no eliminar, el estrés



FALTA DE CONTROL / IMPREVISIBILIDAD

VIGILANCIA, MIEDO, ESTRÉS

COMPORT. DE ESTRÉS, ATAQUE / HUIDA / FREEZING /
INMOVILIZACIÓN /
SISTEMA DE DEFENSA

OBJETIVO: NO SOCIAL, ELIMINAR/ALEJAR EL PELIGRO



CONTROL / PREVISIBILIDAD

ESTADOS VISCERALES DE CALMA

ALEGRÍA, CURIOSIDAD



COMPORT. DE JUEGO, BUSCAR PROXIMIDAD

SISTEMA DE JUEGO / COOPERACIÓN / AFILIACIÓN
MOTIVACIÓN DE AUTOEFICACIA

OBJETIVO: SOCIAL, COLABORAR



LIBERTAD DE ELECCIÓN

NO REFURZO POSITIVO



Mentón sobre cojín

CONSTRUIR EMOCIONES Y
EXPERIENCIAS POSITIVAS
EXPECTATIVAS POSITIVAS

CONOCIMIENTO DE LOS PROCEDIMIENTOS

SEÑALES DE **CON**SENTIMIENTO

CONTROL

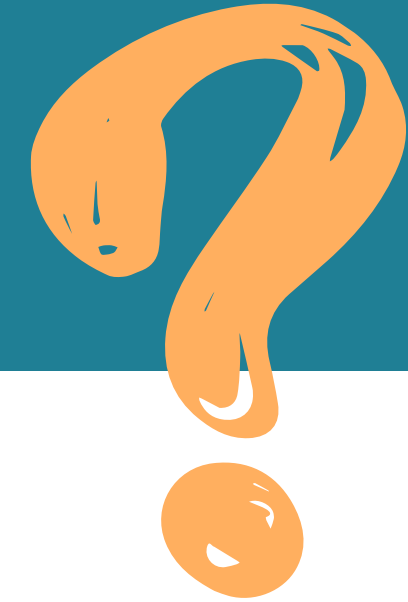
COLABORACIÓN



CLARIDAD,
CUMPLIR LOS PACTOS,
CONFIANZA

¿CÓMO SE CONSTRUYE LA MANIPULACIÓN?

- ELEGIMOS UN COMPORTAMIENTO
- TRABAJAMOS PARA CONSEGUIR LA MOTIVACIÓN PARA MOSTRAR ESE COMPORTAMIENTO
- INTRODUCIMOS LA DURACIÓN
- INTRODUCIMOS TODOS LOS ELEMENTOS DEL PROCEDIMIENTO: MOVIMIENTOS, TOQUES, OBJETOS, RUIDOS, OLORES, ... (CONSENTIMIENTO)
- AÑADIMOS DISTRACCIONES
- CONTEXTUALIZAMOS Y GENERALIZAMOS



¿QUÉ COMPORTAMIENTO ELEGIR?



EFICIENTE

ELEMENTOS EN LOS QUE BASAR LA ELECCIÓN

- EL TIPO DE MANIPULACIÓN FINAL: ¿QUÉ PARTE DEL CUERPO SE VERÁ INVOLUCRADA? ¿DÓNDE TENDRÁ LUGAR LA MANIPULACIÓN? ¿CUÁNTO DURARÁ LA MANIPULACIÓN? ¿CÓMO LO HARÉ, CON UNA MANO O DOS?
- PREFERENCIAS O EVENTUALES DIFICULTADES DEL ANIMAL, TAMBIÉN EN LA FASE DE CONTRUCCIÓN DEL COMPORTAMIENTO DE CONSENTIMIENTO (SE TIENEN EN CUENTA ELEMENTOS FÍSICOS, EMOCIONALES, SOCIALES, ...)
- TAMAÑO DEL ANIMAL
- NUESTRAS PREFERENCIAS (CÓMO ME SIENTO MÁS CÓMODO)
- DEBE PODER SER UNA SEÑAL CLARA DE CONSENTIMIENTO



EL COMPORTAMIENTO SE CONVIERTE EN LA SEÑAL DE CONSENTIMIENTO



PROCEDIMIENTO DE CONSENTIMIENTO:

SOLO PUEDO MOVERME SI EL PERRO EXHIBE EL COMPORTAMIENTO

SI EL PERRO SE MUEVE > PARO Y VUELVO AL PUNTO DE PARTIDA> ESPERO > SI EL PERRO VUELVE A EXHIBIR EL COMPORTAMIENTO > EMPIEZO DE NUEVO Y VUELVO A HACER LO QUE ESTABA HACIENDO CUANDO EL PERRO SE MOVIÓ (DIVERSAMENTE, TENGO QUE QUEDARME QUIETO)

NO PUEDO METER PRESIÓN, NO PUEDO PEDIRLE AL PERRO QUE EXHIBA EL COMPORTAMIENTO TRABAJADO, SINO QUE ES EL PERRO EL QUE DEBE EXHIBIRLO VOLUNTARIAMENTE

EL ACCESO A LA COMIDA ESTÁ GARANTIZADO, INCLUSO SI EL PERRO NO EXHIBE EL COMPORTAMIENTO DE CONSENTIMIENTO

CON LA SEÑAL DE CONSENTIMIENTO, EL PERRO TIENE PLENO CONTROL SOBRE LA SESIÓN

ESTRÉS Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO (COPING)

Se trata de conductas implementadas para tratar de mantener bajo control, afrontar y minimizar situaciones o eventos estresantes

Son estrategias destinadas a reducir el estrés y, como todo, son muy subjetivas, hay muchas y no se excluyen entre sí

Evitación y alejamiento de la causa del problema (actividades desplazadas, juego con juguetes, olfatear, escarbar, comportamientos aprendidos..)

Aprender a gestionar y afrontar el problema

Tratar de sentirse mejor reduciendo el componente emocional negativo (morder, jugar, contacto social, comportamientos aprendidos, ..)

Buscar apoyo social

El potencial de afrontamiento, la capacidad de manejar la situación/el evento, que el individuo posee, o siente poseer, tiene absolutamente que ver con el control.

En el Adiestramiento Cooperativo, el animal

Aprende a gestionar y afrontar el problema mediante el consentimiento y el conocimiento de los procedimientos

El control ejercido y la previsibilidad reducen el impacto del estrés y permiten al individuo sentirse mejor

El apoyo social está siempre presente y permite al animal sentirse mejor

El juego, los comportamientos aprendidos (también los comportamientos de consentimiento) pueden ser utilizados por el animal para gestionar, en cierta manera, el problema y sentirse mejor



**TRABAJAMOS PARA QUE LOS PERROS SE SIENTAN MEJOR,
PARA QUE TENGAN HERRAMIENTAS PARA SOBRELLEVAR Y
AFRONTAR MEJOR LAS MANIPULACIONES**

NO TRABAJAMOS USANDO LA EVITACIÓN

PODRÍA SER PELIGROSO, ADEMÁS DE NO SER ADAPTATIVO

Hay una gran diferencia entre

recurrir a una actividad para sentirse mejor y luego
sobrellevar mejor las situaciones sucesivas, que ya se perciben
menos negativamente

Y

Encerrarse en una burbuja sin poder sacar la nariz de ella.



Mentón sobre Mano



Mención sobre Cojín



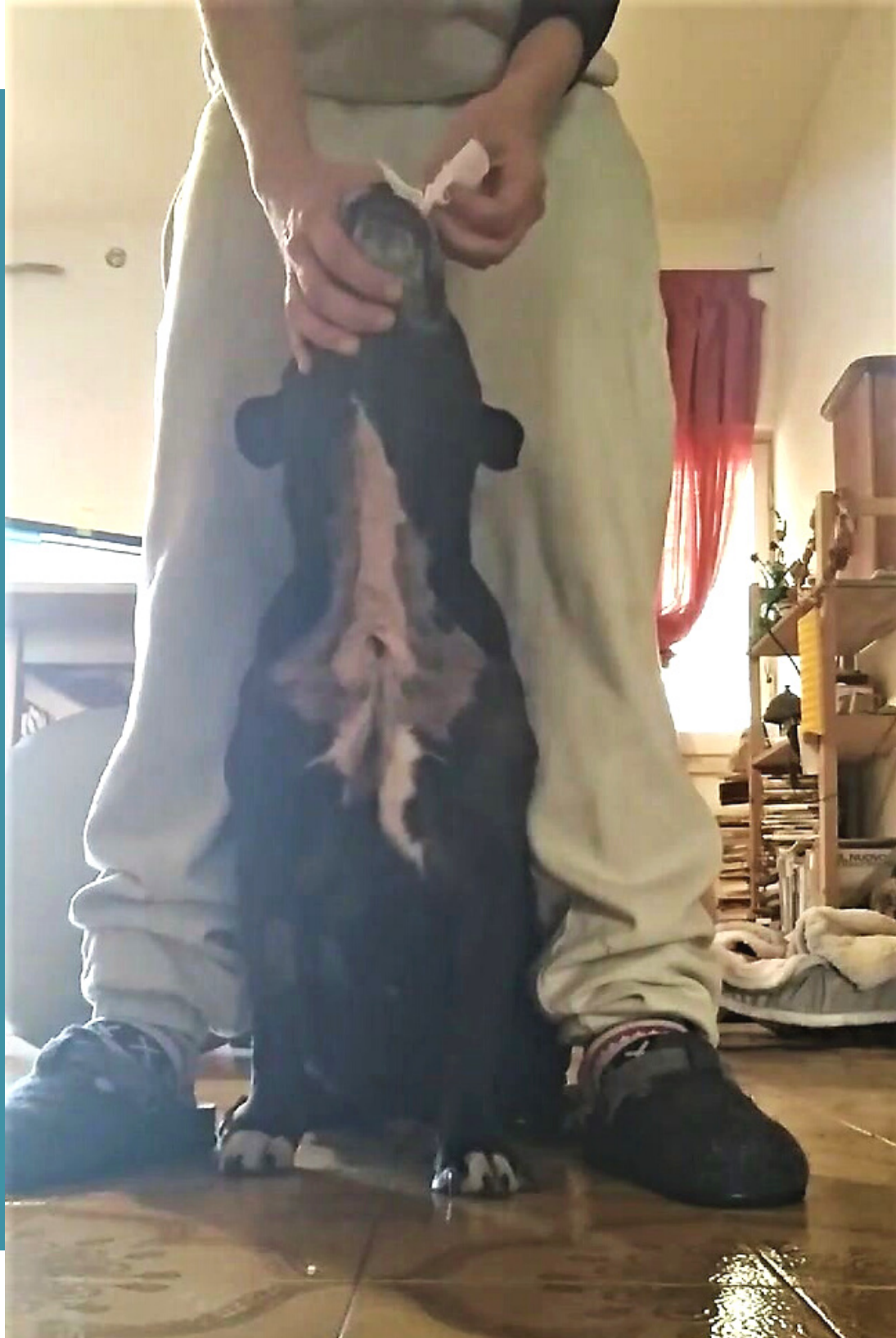
Decúbito Lateral



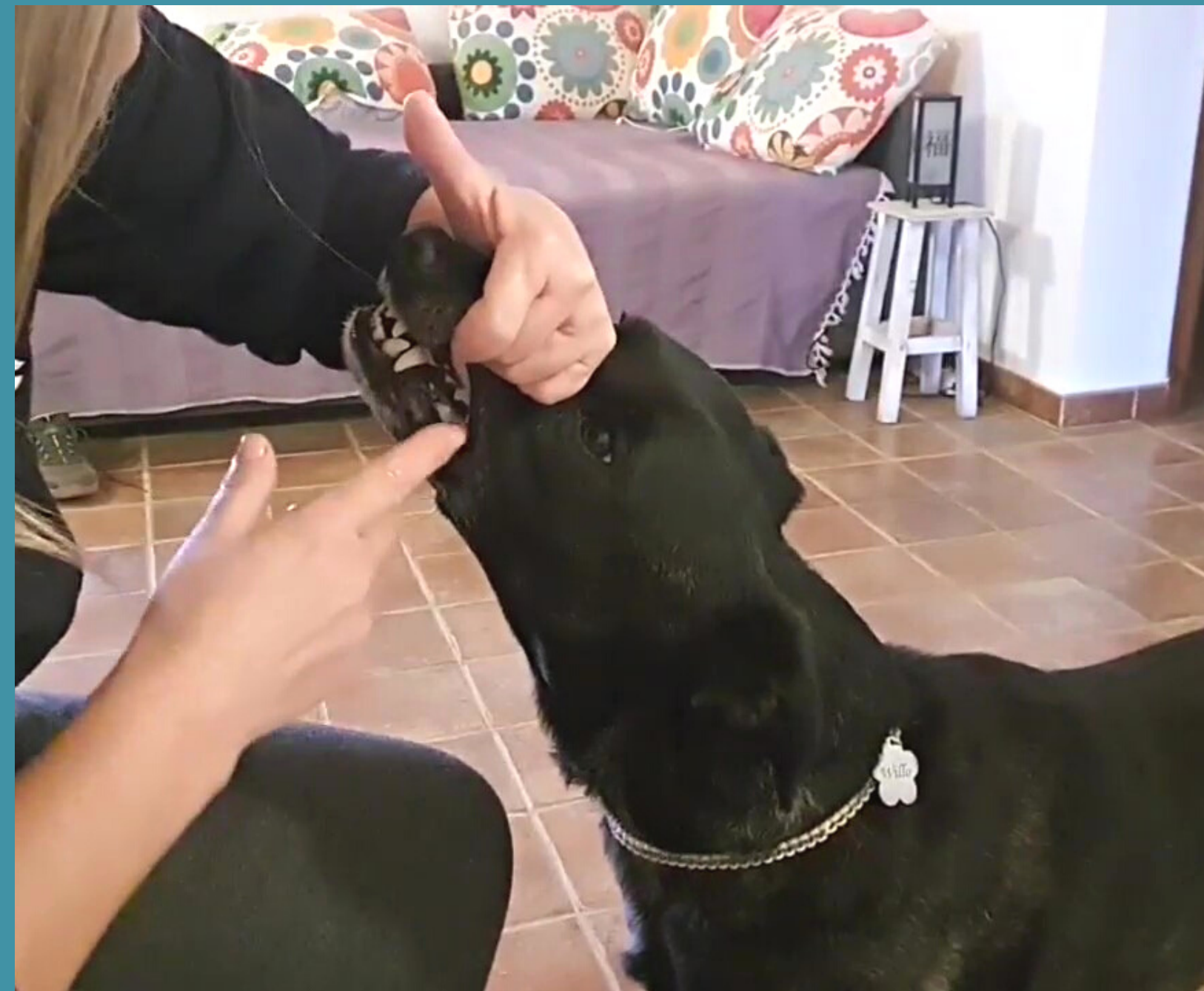
2 Patas sobre Target



Bajo las Piernas



Hocico Bajo Mano



Chupar de la jeringuilla (sin comida)



Boca Abierta



Limado de uñas



Tomar pastillas



Start Button





fb Addestramento Collaborativo CO.DOG

www.addestramentocollaborativo.it

info@addestramentocollaborativo.it

whatsapp +39 353.4289375