



Stefania Buonarota

ADDESTRAMENTO COLLABORATIVO®

Insegna al tuo cane a collaborare alle proprie cure

MANIPOLAZIONI = STRESS / PAURA

REAGISCONO AGGRESSIVAMENTE

non lasciano fare



CERCANO DI FUGGIRE

non lasciano fare



IMMOBILI

sono come "congelati" / "molli": svenimento
lasciano fare



CERCANO SUPPORTO DAL PROPRIETARIO

lasciano fare



NON SONO
PREOCCUPATI
lasciano fare



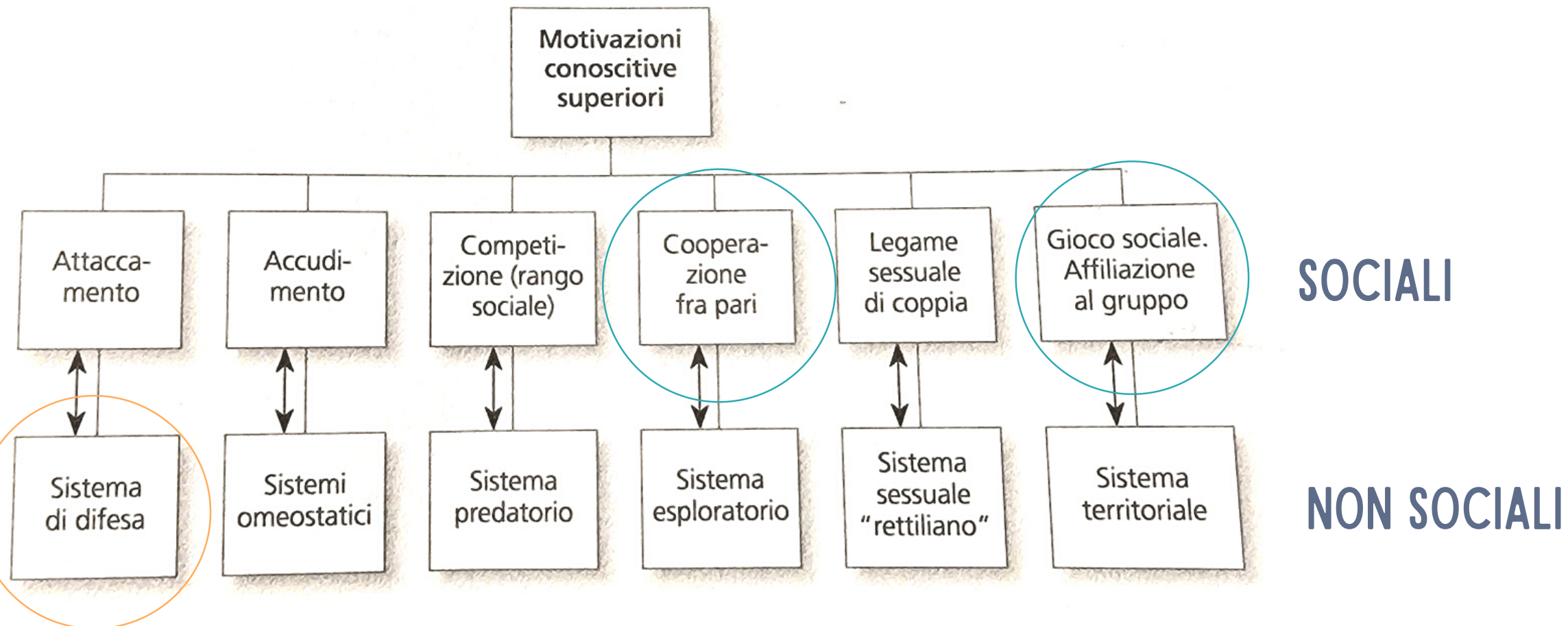
SISTEMI

Sistemi psicobiologici frutto dell'evoluzione regolano sequenze caratteristiche di emozioni, di comportamenti diretti a specifici obiettivi adattativi

3

2

1



Emozione: paura

Meta: eliminare/allontanare pericolo

Comportamenti:
attacco/fuga/freezing/immobilizzazione



S. DIFESA

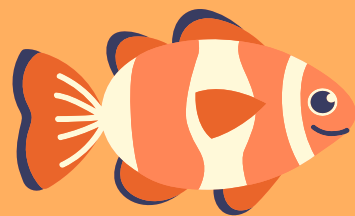
S. ATTACCAMENTO

S. ACCUDIMENTO

~~S. DIFESA~~

SISTEMA DIF.
IMMOBILIZZAZIONE

SISTEMA DIF.
MOBILIZZAZIONE



NUOVO RAMO DEL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

I MAMMIFERI HANNO BISOGNO DI ESSERE ACCUDITI E PROTETTI
E DI PROTEGERSI A VICENDA



SISTEMA COINVOLGIMENTO SOCIALE



S. MOBILIZZAZIONE

S. IMMOBILIZZAZIONE



MOBILIZZAZIONE SENZA PAURA



IMMOBILIZZAZIONE SENZA PAURA



S. DIFESA

indizi

stimoli

stimoli

indizi

stimoli

stimoli

indizi



S.
COINVOLGIMENTO
SOCIALE



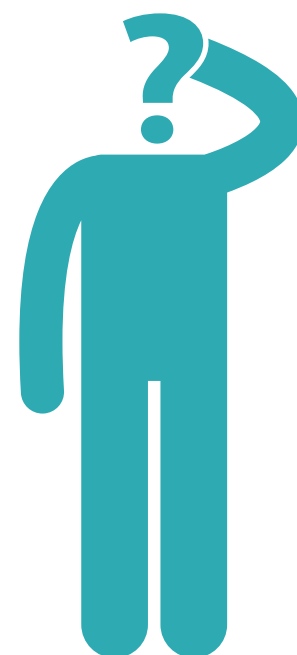
COME VIENE VALUTATO UNO STIMOLO?



LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NON E'
CONSAPEVOLE
SI TRATTA DI UN RILEVAMENTO DI
INDIZI DI: SICUREZZA, PERICOLO,
MINACCIA PER LA VITA, IN BASE ALLA
QUALE LO STATO FISIOLOGICO
CAMBIA AUTOMATICAMENTE



PROCESSO SU BASE
NEURALE
NEUROCEZIONE



PERCEZIONE



INDIZI/CARATTERISTICHE



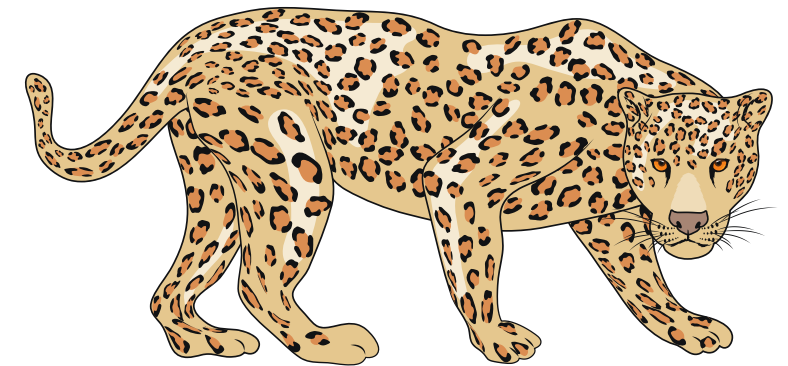
IMPREVEDIBILITA'

NOVITA'

MANCANZA DI
CONTROLLO

MINACCIA

ES. SUONI GRAVI, A BASSA FREQUENZA - VOCALIZZAZIONI,
ESPRESSIONI DEL VOLTO
ISOLAMENTO,
RESTRIZIONE FISICA



CONTROLLO

Controllo e Prevedibilità sono collegati

Se posso prevedere un evento e quindi prepararmi ad affrontarlo, la mia percezione sarà di avere, in qualche modo, controllo sull'evento
e se anche un evento è imprevedibile, averne controllo, significa poterne per esempio prevedere la fine

UNO STIMOLO AVVERSO CONTROLLABILE E'
PREFERIBILE RISPETTO AD UNO STIMOLO AVVERSO
NON CONTROLLABILE



PREVEDIBILITA'



Essere in grado di prevedere il verificarsi di un evento stressante, anche se non lo si può controllare, riduce la gravità dello stress (Weiss)

Sia uomini che animali preferiscono gli eventi spiacevoli prevedibili rispetto a quelli imprevedibili (Abbott et al., 1984)

Se uno SC particolare fa prevedere con sicurezza che sta arrivando uno stimolo doloroso, allora l'assenza di quello SC predice che non sta arrivando alcun dolore e l'organismo può rilassarsi. Lo SC, quindi, funziona da **«segnale di pericolo»** e la sua assenza da «segnale di sicurezza» (Seligman, 1975)

Avere un segnale di avvertimento prima di un evento aversivo permette all'animale di prepararsi all'evento in modo da renderlo meno aversivo

Cosa rende le manipolazioni così stressanti e spaventose?

UN GRANDISSIMO PROBLEMA E' IL CONTENIMENTO



Gli animali vengono costretti con la forza (fisica e psicologica) a subire delle procedure

vengono contenuti fisicamente, immobilizzati non sanno cosa succederà o hanno già vissuto esperienze in modo traumatico

EMY VOLONTARIAMENTE INFILA IL MUSO NELL'APPARECCHIO PER AEROSOL

VS

CONTROLLO

IMPREVEDIBILITA'

Mettere gocce collaborando



Cos'è?

Si tratta di un approccio, libero da paura, alle manipolazioni necessarie per l'igiene e la pulizia, la toeletta (cura del pelo e delle unghie), per visite/esami e cure mediche.

Attraverso un Addestramento Specifico gli animali vengono preparati ad affrontare le manipolazioni in modo da evitare la paura e ridurre, se non azzerare, lo stress

GLI ANIMALI SONO ALLENATI A COLLABORARE ALLE MANIPOLAZIONI E NON SOLO A TOLLERARLE



MANCANZA DI CONTROLLO / IMPREVEDIBILITA'

VIGILANZA, PAURA, STRESS

C. STRESS, ATTACCO/FUGA/FREEZING/
IMMOBILIZZAZIONE/

SISTEMA DIFESA (O ATTACCAMENTO/CURA)

OBIETTIVO: NON SOCIALE, ELIMINARE/ALLONTANARE
PERICOLO



CONTROLLO/ PREVEDIBILITA'

STATI VISCERALI DI CALMA

GIOIA, CURIOSITA'

C. GIOCO, RICERCA DI VICINANZA

SISTEMA GIOCO / COOPERAZIONE / AFFILIAZIONE
MOTIVAZIONE DI AUTOEFFICACIA

OBIETTIVO: SOCIALE, COLLABORARE



LIBERTA' DI SCELTA

NON RINFORZO POSITIVO



Mento su Cuscino

COSTRUIRE
EMOZIONI ED ESPERIENZE POSITIVE
ASPETTATIVE POSITIVE

CONOSCENZA DELLE PROCEDURE

SEGNALI DI **CONSENSO**

CONTROLLO

COLLABORAZIONE



CHIAREZZA
RISPETTO DEL PATTO
FIDUCIA

COME SI COSTRUISCE LA MANIPOLAZIONE

- SCEGLIAMO UN COMPORTAMENTO
- LAVORIAMO PER AVERE LA MOTIVAZIONE AD ESIBIRE QUEL COMPORTAMENTO
- ASSOCIAMO UN SEGNALE
- INTRODUCIAMO DURATA
- INSERIAMO TUTTI GLI ELEMENTI DELLA PROCEDURA: MOVIMENTI, TOCCHI, OGGETTI, RUMORI, ODORI, .. (CONSENSO)
- AGGIUNGIAMO DISTRAZIONI
- CONTESTUALIZZIAMO E GENERALIZZIAMO



ELEMENTI SU CUI BASARE LA SCELTA



EFFICIENTE

- IL TIPO DI MANIPOLAZIONE FINALE:
PARTE DEL CORPO COINVOLTA
DOVE SI FARA' LA MANIPOLAZIONE
QUANTO DURA
CON UNA O DUE MANI
- PREFERENZE O DIFFICOLTA' INDIVIDUALI (FISICHE,
EMOTIVE,..)
- TAGLIA
- DEVE ESSERE UN CHIARO SEGNALE DI
CONSENSO



IL COMPORTAMENTO DIVENTA SEGNALE DI CONSENSO



PROCEDURA PER IL CONSENSO:

MI POSSO MUOVERE SOLO SE IL CANE ESIBISCE IL COMPORTAMENTO

SE IL CANE SI MUOVE > MI FERMO E TORNO ALLA BASE > ASPETTO > SE IL CANE RIESIBISCE IL COMPORTAMENTO > RICOMINCIO E RIFACCIO QUELLO CHE STAVO FACENDO QUANDO IL CANE SI E' MOSSO (DIVERSAMENTE DEVO RESTARE FERMO)

NON POSSO FARE PRESSIONE, CHIEDERE AL CANE DI ESIBIRE IL COMPORTAMENTO LAVORATO, MA E' IL CANE CHE LO DEVE ESIBIRE VOLONTARIAMENTE

L'ACCESSO AL CIBO E' GARANTITO ANCHE SE IL CANE NON ESIBISCE IL COMPORTAMENTO DI CONSENSO.

CON IL SEGNALE DI CONSENSO IL CANE ESERCITA PIENO CONTROLLO SULLA SESSIONE

STRESS E STRATEGIE DI COPING

Si tratta di comportamenti messi in atto per cercare di tenere sotto controllo, affrontare e minimizzare situazioni o eventi stressanti

Sono strategie volte a ridurre lo stress e, come tutto, sono molto soggettive, ce ne sono molte e non si escludono l'una con l'altra.

Evitamento e allontanamento dalla causa del problema (attività dislocate, gioco con giocattoli, annusare, scavare, comportamenti appresi..)

Imparare a gestire ed affrontare il problema

Cercare di stare meglio riducendo la componente emotiva negativa (mordere, giocare, contatto sociale, comportamenti appresi, ..)

Cercare supporto sociale

Il potenziale di coping, la capacità di gestire la situazione/evento, che l'individuo ha, o percepisce di avere, ha assolutamente a che fare con il controllo.

Nell'Addestramento Collaborativo l'animale

- ✓ Impara a gestire ed affrontare il problema attraverso il consenso e la conoscenza delle procedure
- ✓ Il controllo esercitato e la prevedibilità riducono l'impatto dello stress e permettono all'individuo di stare meglio
- ✓ Il supporto sociale è sempre presente e consente all'animale di stare meglio
- ✓ Il gioco, i comportamenti appresi (anche i comportamenti di consenso) possono essere utilizzati dall'animale per gestire in qualche misura il problema e per stare meglio



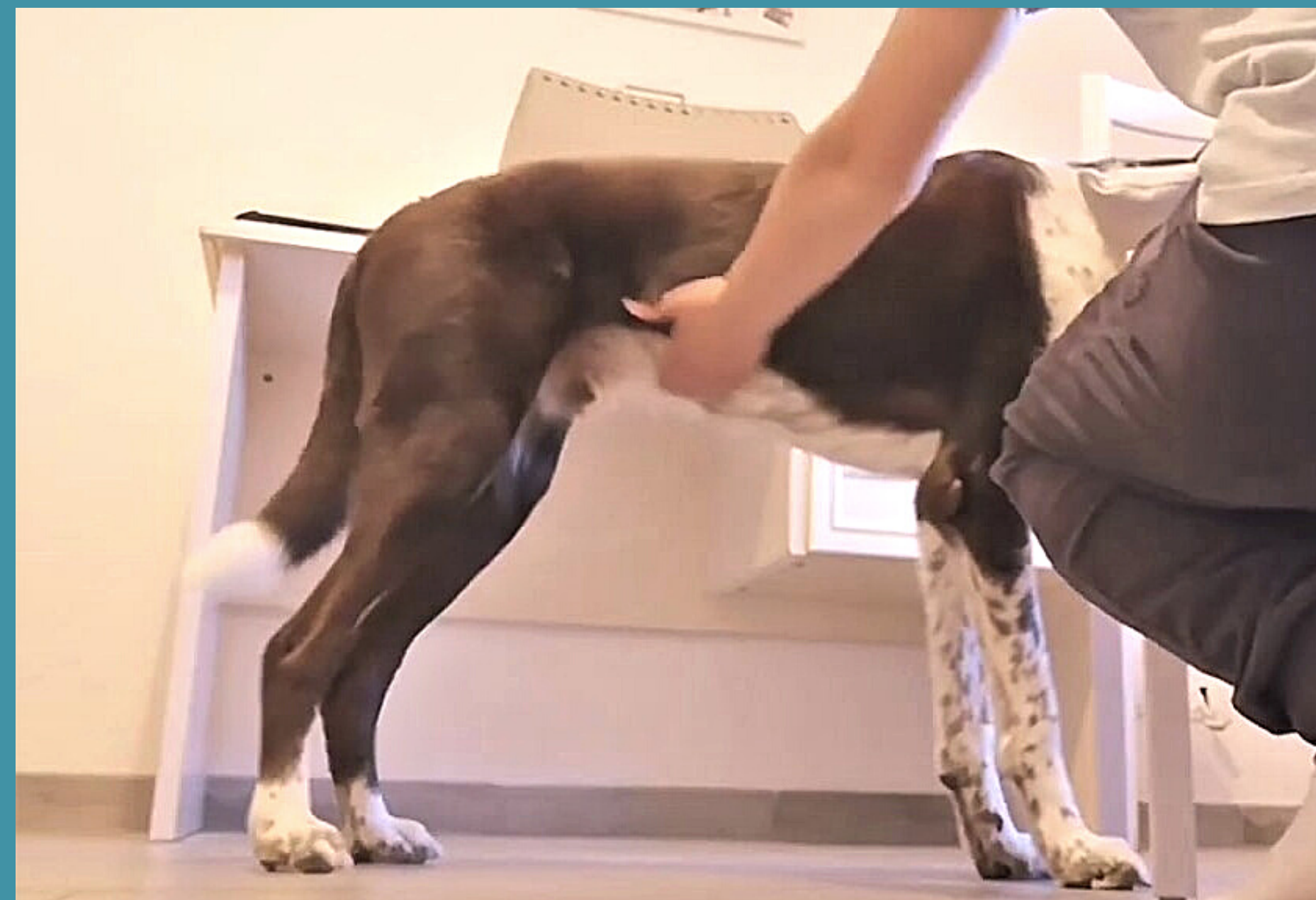
NON LAVORIAMO IN EVITAMENTO

**LAVORIAMO PER PERMETTERE AI CANI DI
STARE MEGLIO, DI AVERE GLI STRUMENTI
PER VIVERSI ED AFFRONTARE MEGLIO LE
MANIPOLAZIONI**

Mento su Mano



Mento su Cuscino



Decubito Laterale



2 Zampe su Target



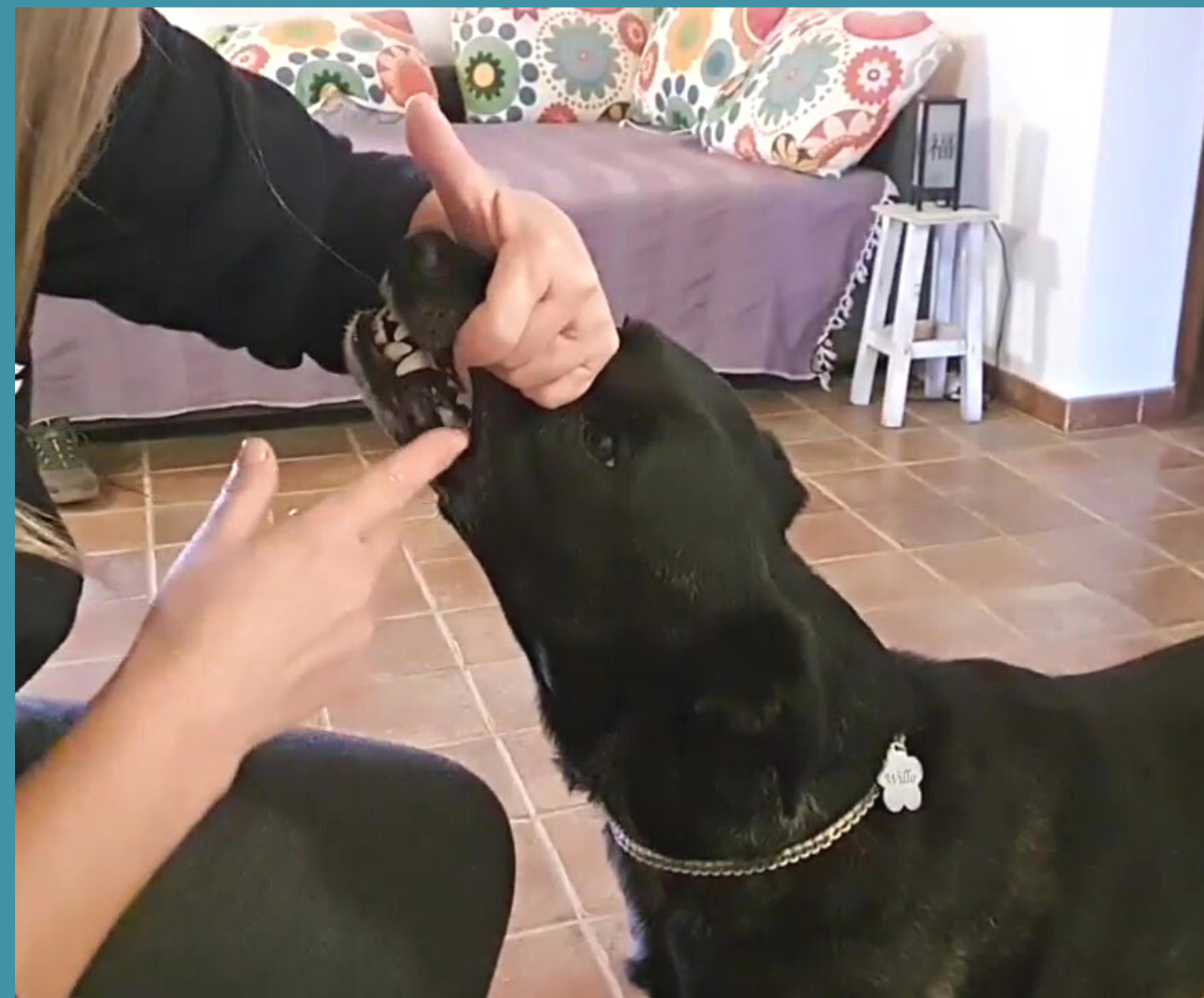
In Piedi



Sotto Gambe



Muso Sotto



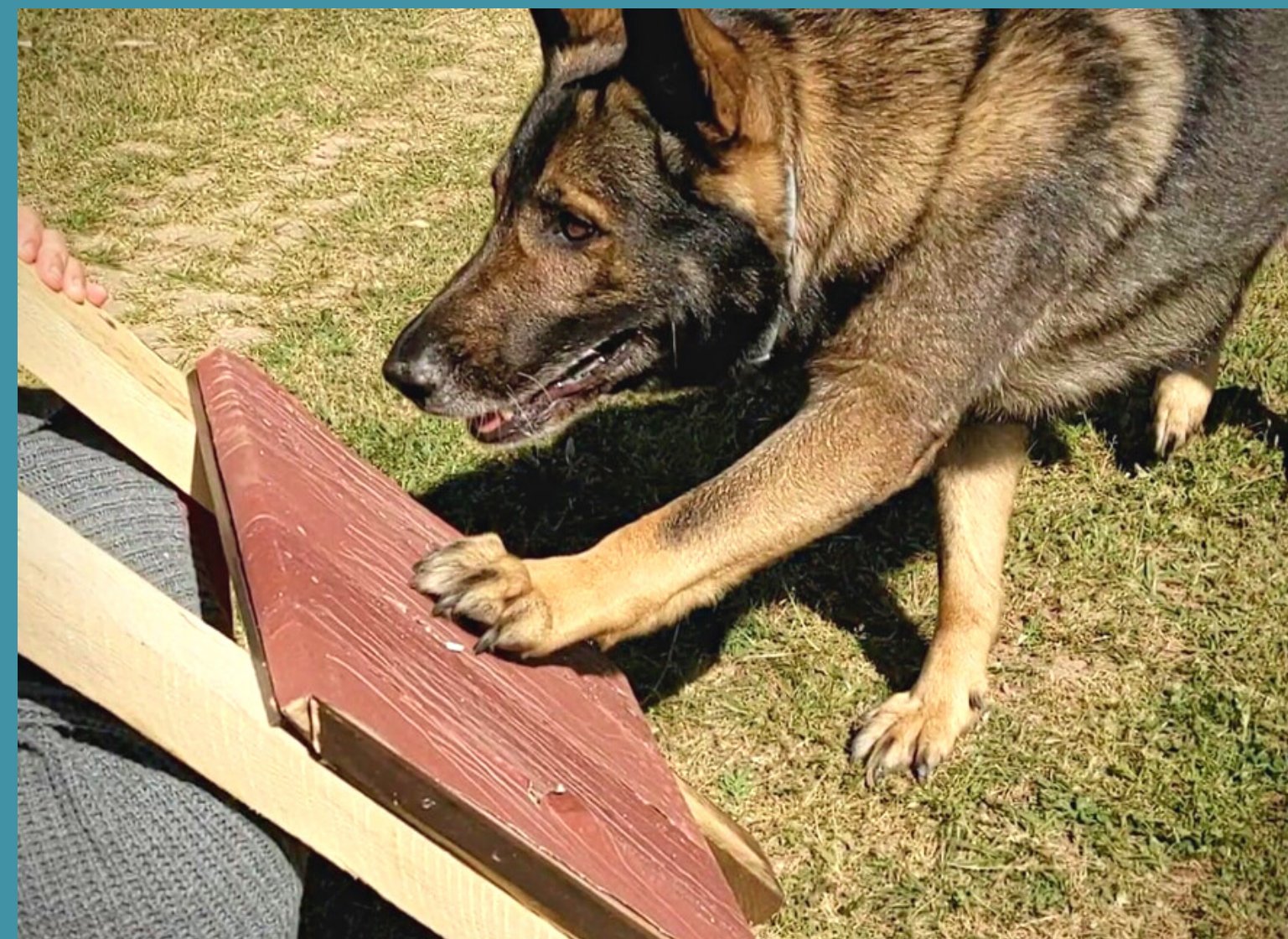
Succhiare da Siringa (no cibo)



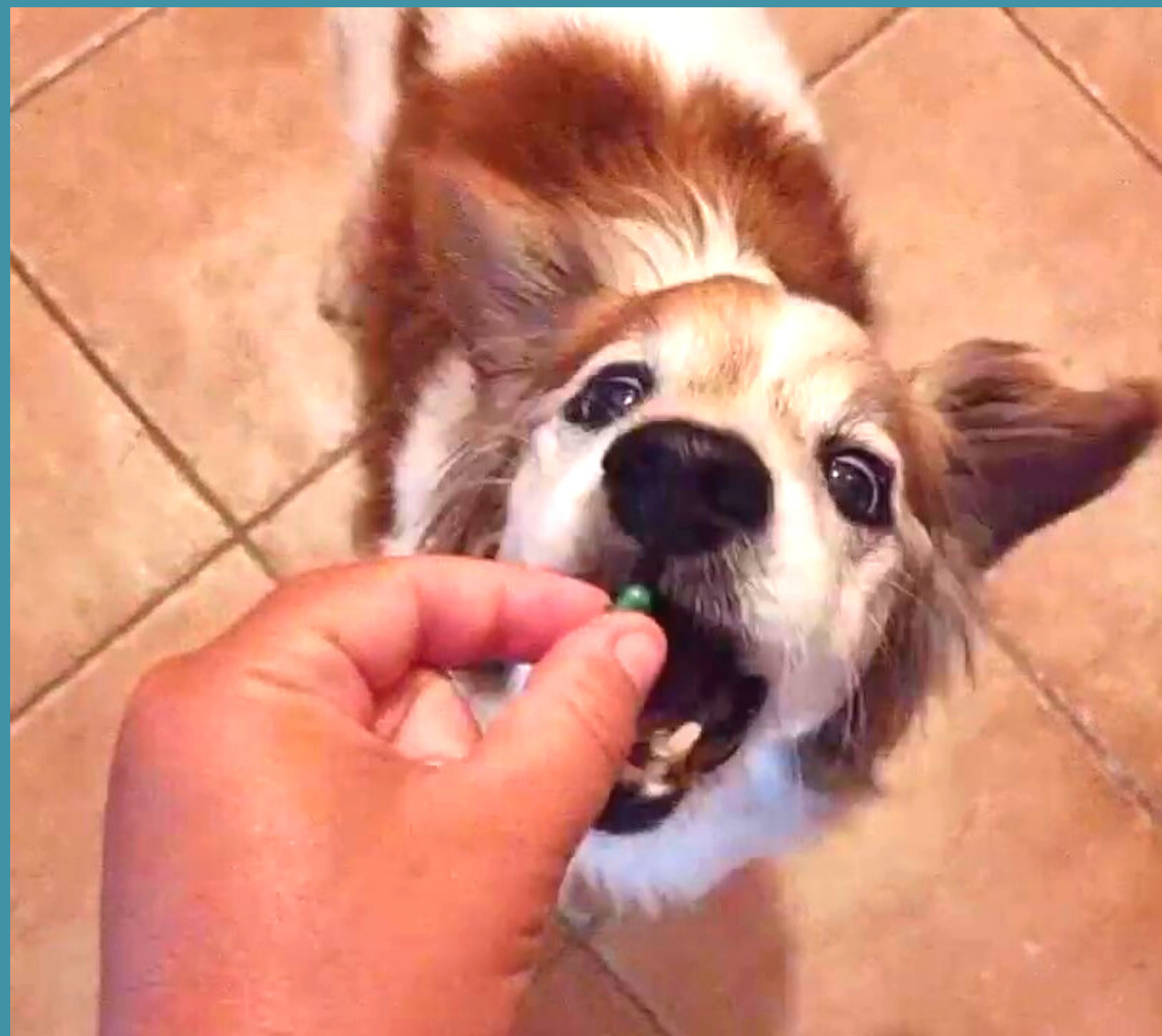
Bocca Aperta



Limarsi Unghie



Prendere Pastiglie



Start Button





fb Addestramento Collaborativo CO.DOG

www.addestramentocollaborativo.it

info@addestramentocollaborativo.it

tel e whatsapp 353.4289375